



## El servicio a la comunidad le enseña a su hijo habilidades valiosas

**E**l servicio a la comunidad ayuda a los estudiantes a desarrollar la empatía: la habilidad para comprender y compartir los sentimientos de los demás. También los ayuda a desarrollar ideales y el sentido de que pueden contribuir y que deberían hacerlo.

Desde un punto de vista práctico, ser voluntario puede ayudar a su hijo a aprender nuevas habilidades y a descubrir talentos. Puede darle la oportunidad de probar experiencias nuevas durante períodos cortos para ver si le agradan.

Otra ventaja: el servicio a la comunidad puede ser beneficioso para la salud y el rendimiento académico. Los estudios revelan que es menos probable que los niños que trabajan como voluntarios asuman riesgos para su salud, como fumar. Un estudio incluso reveló que los niños que ofrecen sus servicios a la comunidad rinden mejor en algunos exámenes.

Anime a su hijo a involucrarse más durante este verano. Podría:

- **Coordinar un grupo** para limpiar un parque local o plantar árboles.
- **Leerles a niños preescolares** o a personas mayores.
- **Juntar artículos** para armar paquetes con provisiones para soldados desplegados.
- **Ser el consejero auxiliar** en un programa para niños.
- **Cortar el césped** de un vecino mayor.
- **Hacer tarjetas** para las personas que viven en un hogar de ancianos.
- **Organizar donaciones** de material de lectura para refugios para personas sin hogar.
- **Ser entrenador voluntario** en una liga recreativa juvenil.

Fuente: J. Bandy, "What is Service Learning or Community Engagement?" Vanderbilt University Center for Teaching, [niswc.com/mid\\_engagement](http://niswc.com/mid_engagement).

## Disminuya las preocupaciones sobre la secundaria



Si su hijo comenzará la escuela secundaria el año que viene, es posible que esté un poco nervioso.

Aproveche los próximos meses para facilitar la transición.

Para ayudar a su hijo:

- **Vayan juntos a la escuela nueva.** Es posible que haya un día especial de visita planificado para estudiantes de octavo grado. Si no lo hay, llame a la escuela para coordinar una visita guiada.
- **Anime a su hijo a hablar** con estudiantes de secundaria y a preguntarles "¿Qué desearías haber sabido antes de comenzar la escuela secundaria?"
- **Sugírela que averigüe más** sobre los tipos de actividades extracurriculares que ofrece la escuela secundaria. Puede consultar el sitio web de la escuela y hablar con niños que estudian allí.
- **Promueva el aprendizaje** durante el verano. Anime a su hijo a escribir sobre sus experiencias en un diario y a leer al menos una novela recomendada para niños de noveno grado.
- **Tranquile a su hijo.** En lugar de hablar sobre lo difícil que será la escuela secundaria, mantenga una actitud positiva. Diga cosas como "Sé que te va a ir bien en la escuela secundaria".

# Use la disciplina positiva para crear un cambio en el comportamiento



Es probable que en la escuela intermedia su hijo haya aprendido a dejar de prestarle atención a la disciplina negativa, como los gritos. De todos modos, es probable que usted ya se haya dado cuenta de que igualmente ese método no funciona.

Este verano, use un enfoque positivo. Como resultado, es posible que observe un cambio positivo en el comportamiento de su hijo antes de que vuelvan a comenzar las clases en otoño.

Siga los siguientes pasos:

- **En general, sea amable** con su hijo, incluso cuando él no lo sea. Sonría. Muéstrole su afecto con un abrazo.
- **Señale lo que hace bien** y elógielo.
- **Agradézcale a su hijo** cuando haga algo por usted o su familia. Diga *por favor* cuando le pida que haga algo.
- **Confíe en su hijo**. Si en general su hijo demuestra ser confiable, dele

el beneficio de la duda. Crea lo que le dice.

- **Dele mensajes positivos**. Si su hijo pregunta si puede ir a la casa de un amigo, no le diga “Hasta que tu habitación no esté ordenada, no”. Dígale “Por supuesto, podrás ir una vez que tu habitación esté ordenada”.

**“Fortalecer a nuestros hijos para que puedan enfrentar un mundo cruel y despiadado no es nuestra tarea. Nuestra tarea es criar hijos que harán que el mundo sea menos cruel y despiadado”.**

—L.R. Knost

# Aproveche la temporada de verano para conectarse con su hijo



El verano puede ser un momento fabuloso para estar en familia. Es probable que vea más a su hijo durante el día. Y aunque ese no fuera el caso, puede aprovechar que las tardes son más relajadas para hacer que esta sea la época ideal para pasar más tiempo con su hijo.

Los expertos coinciden en que a los niños que pasan más tiempo de calidad con sus padres les va mejor académicamente. Para aprovechar al máximo su tiempo juntos este verano:

- **Reserve al menos una noche** por semana para pasar en familia. Cocinen juntos, platiquen, jueguen a juegos de mesa. Evite las actividades frente a la pantalla.
- **Pídale a su hijo que le dé su opinión**. A muchos escolares de intermedia les interesan los sucesos de la actualidad. Como los niños suelen

ser idealistas y quieren “salvar el mundo”, tienen opiniones sólidas. Escuche las ideas de su hijo.

- **Organice reuniones familiares** con frecuencia para resolver problemas y comentar planes. Hagan una lluvia de ideas sobre maneras divertidas de pasar tiempo juntos.
- **Lleve a su hijo** cuando tenga que hacer recados o visitar amigos y familiares. Es posible que él no siempre quiera ir, y no hay problema. Pero lleguen a un acuerdo sobre un cronograma en el que su hijo esté incluido en algunas oportunidades.
- **Sigan tradiciones familiares**. Las tradiciones conectan a los niños con sus familias. Si siempre van al mismo parque para ver los fuegos artificiales o asisten a los eventos deportivos de verano en la ciudad donde vive, siga haciéndolo. ¿No tienen tradiciones? Creen algunas juntos.

# ¿Se mantiene al tanto de la vida social de su hijo?



Para los estudiantes de intermedia, la vida social es una de sus mayores prioridades, y esta tendencia suele aumentar durante el verano. Al tener menos responsabilidades, suelen juntarse con sus amigos con más frecuencia.

Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para ver si usted está listo para mantenerse al tanto de las actividades de su hijo este verano:

- \_\_\_ **1. ¿Conoce** a los amigos de su hijo?
- \_\_\_ **2. ¿Tiene** los datos de contacto actualizados de las familias de los amigos de su hijo?
- \_\_\_ **3. ¿Le pregunta** siempre a su hijo dónde va a estar, con quién, qué va a hacer y a qué hora volverá a casa?
- \_\_\_ **4. ¿Ha animado** a su hijo a participar en algunas actividades de verano organizadas, como equipos de natación, campamentos y actividades de voluntariado?
- \_\_\_ **5. ¿Investiga** con anticipación las películas y actividades para asegurarse de que sean apropiadas para su hijo?

**¿Cómo le está yendo?**

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está preparado para mantenerse al tanto de lo que hace su hijo. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1321

Para obtener información llame o escriba a:  
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,  
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.  
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com).

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2020, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una agencia independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidad.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.  
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.  
Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

## Ofrézcale ideas a su hijo para animarlo a escribir este verano



Es importante que su hijo mantenga sus habilidades de escritura durante el verano. Escribir en un diario es una gran manera de hacerlo. Comparta algunas de estas ideas y temas de escritura para impulsar la creatividad en su hijo:

- **Si pudieras resolver** cualquier problema del mundo, ¿cuál resolverías?
- **Escribe sobre tres valores** que sean importantes para la familia.
- **Escribe un poema** sobre tu actividad o pasatiempo favorito.
- **Escribe sobre tus vacaciones** favoritas.
- **¿Preferirías saltar de un avión o bucear?** ¿Por qué?
- **Escribe sobre un momento** en el que alguien te haya ayudado.
- **Escribe un poema** sobre el amor y lo que significa para ti.
- **Escribe sobre una regla** de la escuela o de la casa que querrías que cambie.

- **Escribe sobre tu programa** de televisión favorito. ¿Cuáles son las cosas que te agradan de aquél programa?
- **¿Cómo te describiría** tu mejor amigo?
- **¿Cuál es tu manera favorita** de usar la creatividad?
- **¿Por qué crees que deberíamos** demostrarles respeto a las personas mayores?
- **Escribe sobre lo que consideras** más importante en tu vida.
- **Si pudieras vivir dentro** de cualquier videojuego, ¿cuál elegirías?
- **¿Qué es lo que más te agrada** sobre ti mismo?
- **Escribe sobre una meta** que hayas alcanzado recientemente. ¿Cómo lo lograste?
- **Escribe sobre algo** que tus padres te digan con frecuencia.

Fuente: J. Schoenberg, "31 Fun Writing Prompts for Middle School," *Journal Buddies.com*, [niswc.com/mid\\_journal](http://niswc.com/mid_journal).

## Ayude a su escolar de intermedia a abordar las tareas de fin de año



Cuando el año escolar esté llegando a su fin, es probable que su hijo tenga una variedad de finales y proyectos de fin de año por hacer. Para algunos estudiantes, esta carga de trabajo podría ser desalentadora.

Anime a su hijo a:

- **Recordar que la tarea** es una prioridad. A algunos niños prefieren hacer la tarea apenas llegan a casa después de la escuela. Otros trabajan mejor después de que tuvieron un tiempo para relajarse. A otros les resulta mejor trabajar por la noche. Independientemente del momento en el que le agrade trabajar a su hijo, hacer la tarea a tiempo debería ser su prioridad principal.
- **Llevar un registro** de las fechas clave. Pocos estudiantes recuerdan

cuándo deben entregar la tarea si no escriben las fechas de entrega. Su hijo debería escribir todo —la tarea, la fecha de los exámenes, las actividades— en una agenda o en un calendario y mirarlo todos los días.

- **Anotar recordatorios** durante el día escolar. Escribir "Llevar el libro de historia a casa esta noche" en una nota adhesiva y pegarla en la tapa de su cuaderno podría ayudar a su hijo a recordar que debe llevar el libro a casa.
- **Limitar las distracciones.** Es posible que la televisión, el teléfono e internet no sean un problema cuando su hijo tiene menos trabajo. Pero cuando se acerca el final del año escolar y aumenta la carga de trabajo, necesitará hacer un mayor esfuerzo para evitar las distracciones.

**P:** Mi hijo tiene sobrepeso y varios estudiantes se están burlando de él. No quiere ir a la escuela en autobús. Dice que nadie se quiere sentar con él porque es gordo. Incluso está dejando de ir a las clases de educación física. ¿Qué puedo hacer?

### Preguntas y respuestas

**R:** Lamentablemente, su hijo no es el único estudiante que enfrenta este problema. Los estudiantes que tienen sobrepeso suelen recibir burlas por parte de sus compañeros.

Lo que le sucede a su hijo es acoso escolar, que tiene un efecto negativo en la autoestima y el rendimiento académico. Es importante tomar este problema en serio.

Para ayudar a su hijo:

- **Hable con él.** Algunas veces, los niños que son víctimas del acoso escolar sienten que es su culpa. Dígame que usted está de su lado y que siempre estará dispuesto a escucharlo.
- **Ayúdelo a centrarse** en sus fortalezas y sus intereses. Busque maneras de que le dedique más tiempo a esas actividades. Al hacer algo bien, sentirá satisfacción por sus logros. También podría tener la oportunidad de conocer a otros niños que comparten sus mismos intereses.
- **Dígale que hable** con otro adulto. Ciertamente debería comentarle al maestro de educación física el motivo por el cual no está yendo a clases. El maestro debe saber lo que está sucediendo en los vestuarios para poder detenerlo. Su hijo también debería hablar con su consejero escolar.
- **Haga un plan** para una vida familiar saludable. Hable con un médico para establecer metas adecuadas. Su familia, ¿puede escoger alimentos más saludables? ¿Podrían sumar más actividad física durante el día? Los resultados no serán inmediatos, pero con el tiempo, usted y su hijo verán un gran cambio.

# Enfoque: aprendizaje de verano

## Los concursos inspiran aprendizaje y riesgos sanos



Hay muchas oportunidades para que su escolar de intermedia siga aprendiendo durante los meses de verano.

Además, al no tener las exigencias de la tarea, podrá elegir sobre qué le agradaría saber más.

Participar en un concurso de verano le podría permitir que su hijo use su tiempo para desarrollar sus talentos e intereses. Los concursos también podrían:

- **Motivar a su hijo a destacarse.** Independientemente de si le agrada el arte, la escritura, la fotografía o las ciencias, la idea de competir contra otros niños podría motivarlo a alcanzar su “mejor marca personal”.
- **Mejorar la imagen** que su hijo tiene de sí mismo. Incluso si no gana el concurso, habrá asumido un riesgo sano y se habrá esforzado al máximo. Haga hincapié en eso. “Te esforzaste muchísimo. Te inscribiste a tiempo y probaste algo nuevo y diferente. Deberías estar muy orgulloso de ti mismo. Yo estoy muy orgulloso de ti”.

Para encontrar un concurso adecuado:

- **Consulte opciones en la escuela.** A veces, las empresas que patrocinan los concursos para estudiantes envían los materiales y las planillas de inscripción directamente a las escuelas.
- **Vaya a la biblioteca pública.** Los bibliotecarios suelen estar informados sobre los concursos para estudiantes.
- **Busque en línea.** Investigue sobre los grupos que ofrecen concursos antes de permitir que su hijo se inscriba en alguno. En ningún caso debería tener que pagar una tarifa de inscripción ni brindar información financiera personal.

## Anime actividades que fomenten el aprendizaje significativo

Cuando terminan la escuela, los estudiantes de intermedia suelen tener mucho tiempo libre. Estas son algunas ideas que puede usar para mantener a su hijo ocupado y ayudarlo a seguir aprendiendo:

- **Conviértanse en turistas** en su propia ciudad. Pídale a su hijo que investigue qué lugares interesantes hay para visitar en el lugar en el que viven. Luego hagan planes para ir.
- **Considere si su hijo** está listo para ganar algo de dinero fuera del hogar. Si está listo, cuidar mascotas, cuidar niños o ayudar a un vecino con la jardinería podría ayudarlo a aprender a ser responsable.
- **Organice un club de lectura.** Permítale a su hijo elegir un libro. Léanlo juntos y pongan una fecha para comentarlo. Sugíerale que invite a algunos de sus amigos.
- **Dele a su hijo** un proyecto de investigación. ¿Necesita encontrar el mejor precio y el mejor modelo



de un pequeño electrodoméstico? Pídale a su hijo que busque opciones en internet.

- **Ayude a su hijo** a aprender a cocinar. Asígnele la responsabilidad de preparar una comida familiar simple por lo menos una vez a la semana.

## Asegúrese de que su hijo continúe leyendo durante todo el verano



Cuando los niños no leen durante el verano, corren el riesgo de perder parte de sus conocimientos lingüísticos. Para asegurarse de que su hijo siga leyendo durante las vacaciones de verano:

- **Haga lo que predica.** Asegúrese de que la lectura sea parte de su vida diaria. Permita que su hijo de intermedia lo vea hojeando revistas o eligiendo leer una novela larga en lugar de un ver un programa de televisión.
- **Lea algunos libros** para adultos jóvenes. Al explorar libros para niños de la edad de su hijo, podrá

tener una idea más clara de lo que sucede en su vida y los temas que podrían interesarle. Pídale recomendaciones a un bibliotecario.

- **Comparta lo que está leyendo.** ¿Leyó un artículo interesante? Cuéntele a su hijo sobre él.
- **Respete el hecho** de que sus intereses están cambiando y ayúdelo a encontrar libros que reflejen sus nuevos intereses.
- **No entre en pánico.** La adolescencia implica cambios. Es normal que su hijo pierda el interés por la lectura durante un tiempo. Siga mostrando entusiasmo sobre los libros. Es probable que su entusiasmo vuelva.